

ZARZĄDZENIE NR 72/2025
WÓJTA GMINY DUSZNIKI

z dnia 5 sierpnia 2025 r.

**w sprawie udzielania pierwszej pomocy oraz rozmieszczenia apteczek
pierwszej pomocy w Urzędzie Gminy Duszniki**

Na podstawie art. 207¹ § 1 pkt 3 i § 2 oraz 209¹ § 1 pkt 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks Pracy (t.j.Dz. U. z 2025 r., poz. 277) oraz § 44 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z późn. zm.),zarządzam, co następuje:

§ 1. Ustalam miejsce przechowywania apteczek pierwszej pomocy:

- a) Korytarz wejściowy, UG – parter (Biuro Obsługi Interesanta),
- b) Pokój numer 14, UG – piętro (Sekretariat)

§ 2. Zawartość apteczek pierwszej pomocy określa załącznik nr 1.

§ 3. Przy każdej z apteczek w widocznym miejscu umieścić:

- a) imiona i nazwiska pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy - załącznik nr 2,
- b) instrukcję udzielania pierwszej pomocy - załącznik nr 3.

§ 4. W zakresie udzielania pierwszej pomocy do zadań, uprawnień i obowiązków wyznaczonych pracowników należy:

- a) udzielanie pierwszej pomocy w nagłych wypadkach,
- b) instruowanie innych pracowników odnośnie niesienia pierwszej pomocy,
- c) w razie stwierdzenia konieczności - zawiadomienie służb medycznych o zaistniałym zdarzeniu i konieczności interwencji,
- d) przekazywanie informacji o zdarzeniu bezpośredniemu przełożonemu,
- e) bieżące sprawdzanie wyposażenia apteczki.

§ 5. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik Nr 1 do zarządzenia Nr 72/2025
Wójta Gminy Duszniki
z dnia 5 sierpnia 2025 r.

**Wyposażenie apteczek wg normy DIN13157plus w Biurze Obsługi Interesanta
oraz
w Sekretariacie Urzędu Gminy Duszniki**

I.p.	Przedmiot	Ilość sztuk w jednej apteczce
1	Plaster na szpulce (przylepiec) 5m x 2,5 m	1
2	Plaster z opatrunkiem 10 cm x 6 cm	8
3	Zestaw plastrów (20 szt.)	1 opakowanie
4	Opatrunek indywidualny 6 x 8 cm K	1
5	Opatrunek indywidualny 8 x 10 cm M	3
6	Opatrunek indywidualny 8 x 10 cm G	1
7	Chusta opatrunkowa 60 x 80 cm	1
8	Kompres na rany 10 x 10 cm	6
9	Kompres na oko 50 x 70 cm	2
10	Zimny kompres/ sztuczny lód ICEMIX 200 ml	1
11	Koc termiczny (ratunkowy) 210 x 160 cm	1
12	Opaska elastyczna 4m x 6 cm	2
13	Opaska elastyczna 4m x 8 cm	2
14	Chusta trójkątna	2
15	Nożyczki 19 cm	1
16	Worek foliowy	2
17	Chusta z flizeliny 20 x 30 cm	5
18	Chusteczki dezynfekujące (nasączone)	4
19	Rękawiczki jednorazowe	4 (2 pary)
20	Ustnik do sztucznego oddychania	1
21	Bandaże lecznicze 10x6 cm (4szt)	2 op.
22	Maska medyczna	2
23	Instrukcja „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna” wraz z wykazem telefonów alarmowych	1

Załącznik Nr 2 do zarządzenia Nr 72/2025
Wójta Gminy Duszniki
z dnia 5 sierpnia 2025 r.

Lista pracowników wyznaczonych do udzielenia pierwszej pomocy

w Urzędzie Gminy Duszniki

Lp.	Imię i nazwisko	Miejsce wykonywania pracy	Nr telefonu
1.	Przemysław Chojan	Urząd Gminy Duszniki I piętro, pokój nr 10	61 2919075 wew. 110
2.	Karol Gładczak	Urząd Gminy Duszniki I piętro, pokój nr 13	61 2919075 wew. 113
3.	Lidia Świłała	Urząd Gminy Duszniki półpiętro, pokój nr 9	61 2919075 wew. 109
4.	Agnieszka Napierała- Jackowska	Urząd Gminy Duszniki półpiętro pokój nr 8	61 2919075 wew. 108
5.	Sandra Juśkiewicz	Urząd Gminy Duszniki parter, Biuro Obsługi Interesanta	61 2919075 wew. 123
6.	Marta Gądek	Urząd Gminy Duszniki parter, pokój nr 4	61 2919075 wew. 104

Załącznik Nr 3 do zarządzenia Nr 72/2025
Wójta Gminy Duszniki
z dnia 5 sierpnia 2025 r.



INSTRUKCJA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ



W przypadku zaistnienia zdarzenia wymagającego udzielenia
pierwszej pomocy przedmedycznej należy:

Podstawowe zasady

- ➡ Zachować SPOKÓJ
- ➡ ZABEZPIECZYĆ miejsce wypadku
- ➡ Przede wszystkim zadbać o
WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO



WYNIEŚĆ OSOBĘ POSZKODOWANĄ
ZE STREFY ZAGROŻENIA

Zgłaszając wypadek podaj



- ➡ GDZIE wydarzył się wypadek?
- ➡ CO się stało?
- ➡ ILE osób jest rannych?
- ➡ JAKIE mają obrażenia?
- ➡ CZEKAĆ na pytania!



SPRAWDZIĆ
CZY OSOBA
POSZKODOWANA
JEST PRZYTOMNA
potrząsując za barki,
krzyknąć, dotknąć.



WEZWAĆ
POMOC
112
lub
999

Jeżeli
dostępny jest
defibrylator AED
SPROWADZIĆ



POMÓC
W MIARĘ MOŻLIWOŚCI
np. opatrzyć
powstałe obrażenia



SPRAWDZIĆ CZY OSOBA
POSZKODOWANA
ODDYCHA
- odchylił głowę do tyłu,
- unieść żuchwę,
- wyczuć prąd powietrza
wydechowego na własnym
policzku,
- czy klatka piersiowa
się unosi?
- czy słychać
prawidłowy oddech?



UŁOŻYĆ OSOBĘ
POSZKODOWANĄ
W POZYCJI
BÓCZNEJ USTALONEJ



Wykonaj
2 WDECHY
1 ODDECH / 1 sekunda
zatkaj nos,
głowa odchylona do tyłu.
Świadectwem prawidłowej
wentylacji jest unoszenie
się klatki piersiowej.



ZASTOSOWAĆ
SZTUCZNE
ODDYCHANIE
I MASAŻ SERCA

30 uciśnieć klatki piersiowej
na zmianę z 2 wdechami.
Po dostarczeniu defibrylatora
typu AED wykonuj polecenia
lektora wbudowanego w to
urządzenie.
Punkt uciśku - środek mostka



WAŻNE INFORMACJE



TELEFON ALARMOWY	tel. 112 ;
POGOTOWIE RATUNKOWE	tel. 999 ;
AMBULATORIUM	tel.
PIELĘGNIARKA	Nazwisko i imię
OSOBA PRZESZKOŁONA W UDZIELANIU PIERWSZEJ POMOCY	Nazwisko i imię
NAJBLIŻSZA APTECZKA	Miejsce
NOSZE ZNAJDUJĄ SIĘ	Miejsce
DZIAŁ BHP	tel.
INSPEKTOR BHP	Nazwisko i imię

KONTROLOWAĆ ODDYCHANIE I PRZYTOMNOŚĆ
DO MOMENTU NADEJŚCIA POMOCY MEDYCZNEJ

(Kopiowanie prawnie zabronione)
(Instrukcja nie stanowi kompleksowego rozwiązania)

ANRO®